

Sekretariatet
Lena Olander

Hälso- och sjukvårdsnämnden
HSN/299/2026
2026-03-20

Svar på medborgarförslag angående rehabilitering genom vattenträning på Remonthagen

Ärendebeskrivning

Region Jämtland Härjedalen erbjuder träning i rehabiliteringsbassäng för patienter inom specialistvård och primärvård. Denna träning ordinerar utifrån patientens behov av sjukvårdande behandling och utifrån den bedömning som behandlande fysioterapeut/sjukgymnast gör. Region Jämtland Härjedalen har idag en rutin för bassängverksamheten för primärvårdens patienter, där prioriteringar av patienter och förutsättningar för träningen framgår.

När träningen inte längre bedöms som sjukvårdande behandling utan som egenvård eller friskvård, så avslutas träningen i bassängen.

För att bidra till fortsatt möjlighet till träning i rehabiliteringsbassäng så hyr Region Jämtland Härjedalen ut bassängerna till föreningsverksamheter. Patienterna kan då fortsätta sin träning via föreningarna och under eget ansvar.

Träning i Region Jämtlands Härjedalens regi erbjuds endast då patienten har behov av sjukvårdande behandling, och enligt fastslagna rutiner och strukturer.

Regiondirektörens förslag

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår regionfullmäktige
Medborgarförslaget avslås.

I tjänsten

Sara Lewerentz
Regiondirektör

Mattias Schindele
Divisionschef medicin

Utdrag till

Regionstyrelsen